

PATVIRTINTA

Panevėžio socialinių paslaugų centro direktoriaus  
2026 m. sausio 29 d. įsakymu Nr. V-45

**PANEVĖŽIO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO GLOBOS CENTRO DARBUOTOJŲ IR  
PASLAUGŲ GAVĖJŲ SVEIKATOS IR SAUGOS PRIEMONIŲ  
2026 METŲ PLANAS**

| <b>Eil. Nr.</b> | <b>Veiklos sritys</b>  | <b>Priemonės</b>  | <b>Atsakingas asmuo</b>  | <b>Įgyvendinimo laikotarpis</b> | <b>2026-ųjų metų siektina reikšmė, rezultatas</b> |
|-----------------|--|---|--|---------------------------------|---|
| 1.              | Sveikatos mokymas, žinių apie sveiką gyvenseną sklaidimas, sveikos gyvensenos propagavimas | Praktiniai užsiėmimai / dirbtuvės su sveikatos priežiūros specialistu, ugdant Globos centro bendruomenės sveikatos ugdymą ir sveikos gyvensenos žinių sklaidą bei jos propagavimą | V. Pervazienė  | II-III ketv.                    | Kontaktiniai užsiėmimai, 12-20 dalyvių            |
|                 |  | Grupinis užsiėmimas sveikatingumo pilietiškumo, bendruomeniškumo, ugdymui globėjų šeimose   | M. Petukauskienė   | I-III ketv.                     | Ne mažiau 1 sveikatingumo užsiėmimas su globėjais |
|                 |  | Globos centro darbuotojų fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos įpročių formavimas bei palaikymas   | G. Rudienė   | I-IV ketv.                      | Dalyvavimas žingsnių rinkimo iniciatyvoje         |
| 2.              | Psichologinė, emocinė sveikata   | Savitarpio pagalbos grupių susitikimai budintiems ir nuolatiniais globotojams, šeimynų dalyviams  | M. Petukauskienė<br>D. Sabulienė<br>V. Pervazienė                | I-IV ketv.                      | 12 užsiėmimų                                      |
|                 |  | Savitarpio pagalbos grupių susitikimai globėjams (rūpintojams)  | M. Petukauskienė<br>D. Sabulienė<br>V. Pervazienė<br>Psichologas | I-IV ketv.                      | 12 užsiėmimų                                      |

|    |                                 |  |  |             |  |
|----|---------------------------------|--|--|-------------|--|
|    |                                 | Savitarpio pagalbos grupių susitikimai Šeiminių namų darbuotojams  | M. Petukauskienė<br>D. Sabulienė<br>V. Pervazienė  | I-IV ketv.  | 12 užsiėmimų.                                  |
|    |                                 | Savitarpio pagalbos grupių susitikimai Globos centro darbuotojams  | Globos centro veiklos vadovas  | I-IV ketv.  | Kartą į ketvirtį ir esant poreikiui            |
|    |                                 | Pasakų terapijos metodas, skirtas globojamiems vaikams, padedantis per pasakų veikėjus ir jų patirtis geriau pažinti savo emocijas, vidinį pasaulį ir stiprinti savivoką | Psichologas  | I-IV ketv.  | Ne mažiau 2 užsiėmimai su globojamais vaikais. |
|    |                                 | Darbuotojų medicininės sveikatos patikros užtikrinimas   | Bendrujų reikalų skyriaus darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas  | I-IV ketv.  | Visi darbuotojai                               |
|    |                                 | Sąmoningumo (mindfulness) praktikos užsiėmimai   | Psichologas  | I-IV ketv.  | Ne mažiau 2 užsiėmimai darbuotojams            |
| 3. | Priešgaisrinė ir civilinė sauga | Paslaugų gavėjų supažindinimas su priešgaisrinės saugos reikalavimais ir gaisro prevencijos priemonėmis  | Medžiagos teikimas:<br>Bendrujų reikalų skyriaus darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas<br><br>Supažindinimas:<br>R. Meleškė<br>A. Mikniavičienė<br>J. Jasevičienė<br>L. Kveravičiūtė<br>U. Mikalauskiene | I-III ketv. | Visi Globos centro paslaugų gavėjai            |

|  |  |  |   |            |                  |
|--|--|--|---|------------|------------------|
|  |  | Priešgaisrinės saugos mokymai/instruktažai naujiems ir esamiems darbuotojams | Bendrųjų reikalų skyriaus darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas | I-IV ketv. | Visi darbuotojai |
|--|--|--|---|------------|------------------|

---