

PREVENCINIŲ VEIKLŲ PLANAS

higienai, parazitų plitimo prevencijai ir saugiai aplinkai Nakvynės namuose užtikrinti

Plano laikotarpis	2026 m. rugpjūčio 24 d. – gruodžio 31 d.	Atsakingas už plano stebėseną	<u>Nakvynės namų vedėja socialinams reikalams</u>
Plano peržiūra	kas mėnesį ir po kiekvieno užkrato / reikšmingo incidento	Plano aptarimo data	_____

Plano tikslas. Iki 2026 m. pabaigos sumažinti pakartotinių pedikuliozės ir patalinių blakių atvejų riziką, užtikrinti aiškią gyventojų asmens higienos ir jų atsinešamų daiktų valdymo praktiką, o nustačius užkrato požymius – reaguoti tą pačią dieną ir neleisti jam plisti į kitus kambarius.

Svarbi nuostata. Plane numatomos prevencinės ir organizacinės priemonės, tačiau darbuotojai neatlieka medicininės apžiūros ar diagnozavimo. Įtarus užsikrėtimą ar sveikatos sutrikimą organizuojama sveikatos priežiūros specialisto konsultacija. Gyventojų orumas ir privatumas turi būti užtikrinami visais atvejais.

Nr.	Problema / rizika	Konkreči prevencinė priemonė	Terminas / periodiškumas	Atsakingas (-i)	Įvykdymo žyma / pastabos
1.1	Gyventojai nelinkę reguliariai prausti ir keisti drabužių	Priimant gyventoją suteikti informaciją apie dušo, skalbimo ir higienos priemonių prieinamumą; išduoti bazinį higienos rinkinį (muilas, šampūnas, vienkartinės / asmeninės higienos priemonės pagal poreikį, švarus rankšluostis).	Priėmimo dieną; papildyti pagal poreikį	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
1.2	Pasikartojanti nepakankama asmens higiena	Esant akivaizdžiai higienos stokai, darbuotojas individualiai ir pagarbiai primena bei pasiūlo tą pačią dieną pasinaudoti dušu, pasikeisti drabužius, pateikti drabužius skalbti. Pakartotinai atsisakant – informuojamas socialinis darbuotojas ir su asmeniu aptariamas individualus higienos susitarimas.	Tą pačią dieną; socialinio darbuotojo aptarimas – ne vėliau kaip kitą darbo dieną	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
1.3	Neaišku, ar higienos priemonės realiai naudojamos	Trumpa kasdienė higienos stebėseną/priminimas ir suteiktos priemonės, kai jų reikia. Vengti perteklinio asmens privataus gyvenimo sekimo.	Kasdien, pamainos metu	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
1.4	Drabužiai ir patalynė gali būti užteršti ar užkrėsti parazitais	Sudaryti realią galimybę drabužius skalbti. Įtarus pedikuliozę, skalbinius, rankšluosčius ir skalbiamus daiktus skalbti >60 °C, jei tai leidžia gaminio priežiūros žymėjimas; neskalbiamus daiktus izoliuoti sandariame maiše pagal NVSC rekomendacijas.	Nedelsiant nustačius / įtarus atvejį	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
2.1	Gyventojai atsineša neaiškios kilmės ar galimai užkrėstų daiktų	Įrengti aiškiai pažymėtą vietą prie budėjimo / priėmimo zonos atsinešamų daiktų vizualiam įvertinimui ir laikinam saugojimui. Gyventojui atsisakius leisti vizualiai apžiūrėti rankinį bagažą, jis į gyvenamąsias patalpas neįnešamas ir paliekamas esančiose lentynose tarp dėžės iki išvykimo.	Taikyti kiekvieno priėmimo / grįžimo metu pagal taisykles	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
2.2	Naudoti čiužiniai, minkšti baldai, tekstilė ar gatvėje rasti daiktai gali įnešti blakių	Neleisti į gyvenamuosius kambarius įnešti iš gatvės, atliekų konteinerių ar nežinomų šaltinių parsineštų čiužinių, minkštų baldų ir didelės apimties tekstilės, kol jų saugumas neįvertintas. Įtartinus daiktus izoliuoti ir spręsti dėl valymo, dezinfekcijos ar pašalinimo.	Nuolat	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	

Nr.	Problema / rizika	Konkreiti prevencinė priemonė	Terminas / periodiškumas	Atsakingas (-i)	Ivykdymo žyma / pastabos
2.3	Užkratas gali būti pernešamas iš vieno kambario į kitą	Įtartinų tekstilės gaminių, patalynės ir asmeninių minkštų daiktų nepernešti atvirai per bendras patalpas; naudoti sandarius maišus / talpas ir pažymėti kambarį, iš kurio daiktai paimti.	Kiekvienu įtaramo atveju	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
3.1	Pedikuliozės (utėlių) atvejai	Darbuotojui pastebėjus požymius ar gyventojui pranešus apie niežėjimą / utėles, aprūpinti švariomis higienos priemonėmis; tą pačią dieną apdoroti / izoliuoti patalynę, rankšluosčius, drabužius ir plaukų priežiūros priemones.	Reaguoti tą pačią dieną	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
3.2	Galimas pakartotinis pedikuliozės plitimas tarp gyventojų	Nustačius aktyvų atvejį, įvertinti artimus sąlyčius ir informuoti kartu gyvenančius asmenis apie būtinybę stebėti požymius bei nesidalyti rankšluosčiais, kepurėmis, šukomis ir patalynė.	Per 24 val. nuo nustatyto atvejo	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
3.3	Patalinių blakių atvejai	Pastebėjus blakių požymius (vabzdžius, dėmes ant patalynės, tipiškų įkandimų), nedelsiant izoliuoti galimai užkrėstus daiktus, neperkelti jų į kitus kambarius, pažymėti patalpą ir inicijuoti profesionalios kenkėjų kontrolės įmonės iškvietimą.	Paslaugos užsakymas – artimiausiu laiku	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Nakvynės namų vedėjas socialiniams reikalams</u>	
3.4	Blakės sunkiai išnaikinamos ir gali atsinaujinti	Po profesionalios dezinfekcijos vykdyti pakartotinę patalpų patikrą. Profilaktinį cheminį purškimą kas mėnesį pakeisti reguliaria stebėseną; dezinfekciją atlikti pagal profesionalų nustatytą poreikį ir schemą.	Kontrolė pagal rangovo nurodytą terminą; bendras patalpų stebėjimas – ne rečiau kaip 1 k./mėn.	<u>Nakvynės namų vedėja socialiniams reikalams; Ukvedė</u>	
4.1	Kambariuose kaupiasi daiktai, šiukšlės, maisto likučiai	Įvesti savaitinę gyvenamųjų kambarių švaros ir daiktų kaupimo prevencijos dieną: kartu su gyventoju peržiūrėti nereikalingus daiktus, pašalinti atliekas, sutvarkyti maisto laikymo vietas, atlaisvinti prieigas prie lovos ir baldų.	1 kartą per savaitę	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
4.2	Bendrosios patalpos ir sanitariniai mazgai greitai užsiteršia	Pagal sudarytą valymo grafiką valomi: sanitariniai mazgai, dušai, dažnai liečiami paviršiai, grindys ir vėdinima.	Kasdien; sanitariniai mazgai ir dažnai liečiami paviršiai – pagal poreikį kelis kartus per dieną	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
4.3	Patalynė ir tekstilė naudojama per ilgai	Keisti patalynę ne rečiau kaip kas 14 dienų, iš karto pasikeitus gyventojui, susitepus ar nustačius / įtarus parazitų atvejį.	Kas 14 dienų ir papildomai pagal poreikį	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
4.4	Generalinis valymas atliekamas per retai	Vietoje vien tik pusmetinio generalinio valymo numatyti mėnesinį išplėstinį kambarių valymą: lovų ir baldų patikra, čiužinių siūlių, grindjuosčių, plyšių, sienų prie lovų apžiūra, sunkiai pasiekiamų vietų valymas.	1 kartą per mėnesį; papildomai po užkrato	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
5.1	Darbuotojų reakcija į užkratą gali skirtis	Patvirtinti vieno puslapio darbuotojų veiksmų algoritmą „Įtariamoms utėlėms / blakėms“ ir laikyti jį budėjimo vietoje. Algoritme nurodyti: ką izoliuoti, kam pranešti, fiksuoti.	Iki 2026-08-31	<u>Individualios priežiūros darbuotojai</u>	
5.2	Incidentai neleidžia matyti pasikartojimo priežasčių	Vesti trumpą higienos ir kenkėjų incidentų registrą: data, kambarys, požymis, atlikti veiksmai, ar kviesta įmonė, kontrolės rezultatas.	Nuo 2026-08-17; pildyti kiekvieno incidento metu	<u>Individualios priežiūros darbuotojai; Socialiniai darbuotojai</u>	
5.3	Nėra aišku, ar priemonės veikia	Kas mėnesį trumpai peržiūrėti rodiklius: naujų užkrato atvejų skaičius, pakartotinių atvejų skaičius, atliktų kambarių patikrų dalis, profesionalių dezinfekcijų skaičius, higienos atsisakymų / susitarimų atvejai. Pagal rezultatus koreguoti priemones.	Iki kito mėnesio 10 d.; galutinė 2026 m. peržiūra – iki 2027-01-10	<u>Nakvynės namų vedėja socialiniams reikalams</u>	

TRUMPAS VEIKSMŲ ALGORITMAS DARBUOTOJUI

A. Įtarus pedikuliozę (utėles)

1. Ramiai ir konfidencialiai informuoti gyventoją apie pastebėtus požymius;
2. Tą pačią dieną organizuoti konsultaciją dėl tinkamos naikinimo priemonės;
3. Patalynę, rankšluosčius, galvos apdangalus ir skalbiamus drabužius skalbti karštesniame nei 60 °C vandenyje, jei leidžia gaminio priežiūros žymėjimas; neskalbiamus daiktus sandariai izoliuoti pagal NVSC rekomendacijas.
4. Nesidalyti šukomis, rankšluosčiais, kepurėmis ir patalyne; įvertinti artimus sąlyčius.
5. Užfiksuoti incidentą ir kontrolės datą.

B. Įtarus patalines blakes

1. Nepernešti patalynės, drabužių ar kitų minkštų daiktų į kitus kambarius; supakuoti sandariai.
2. Pažymėti kambarį / lovą ir informuoti atsakingą darbuotoją.
3. Artimiausiu metu pradėti organizuoti profesionalios kenkėjų kontrolės paslaugą; chemines priemones savarankiškai naudoti tik pagal teisėtai įsigytų priemonių instrukcijas ir įstaigos tvarką.
4. Iki profesionalaus įvertinimo neperkelti gyventojų daiktų į neužkrėstas patalpas, jei taip būtų didinama plitimo rizika.
5. Po dezinfekcijos laikytis rangovo nustatyto pakartotinių patikrų / procedūrų grafiko ir užfiksuoti rezultatą.

Metodinės pastabos. NVSC nurodo, kad pedikuliozė plinta per artimą kontaktą ir bendrus asmeninius daiktus; patalynę bei kitus skalbiamus daiktus rekomenduojama skalbti karštesniame nei 60 °C vandenyje. Patalinės blakės dažnai įnešamos su bagažu, naudotais baldais ar kitais daiktais ir jas naikinti rekomenduojama pasitelkiant profesionalias kenkėjų kontrolės įmones. Todėl plane mėnesinis profilaktinis cheminis purškimas pakeistas nuolatine stebėseną ir profesionalia dezinfekcija pagal nustatytą poreikį.

Plano vertinimo kriterijai iki 2026-12-31: 1) visi užkrato įtarimai užregistruoti ir pradiniai veiksmai pradėti tą pačią dieną; 2) veikia atsinešamų daiktų saugojimo vieta; 3) kiekvieną mėnesį atlikta išplėstinė kambarių patikra; 4) darbuotojų veiksmų algoritmas prieinamas budėjimo vietoje; 5) pakartotinių užkrato atvejų skaičius mažėja arba, jei nemažėja, iki metų pabaigos nustatytos priežastys ir papildomos priemonės.